



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Fietkau, Nicole

Asociación: SG Stern Kassel

Dorsal: 278

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:00:16

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 1(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:03	4:56	3	0:02	17	1:13	3.25	16:03	4:56	3	0:02	17	1:13
vuelta 2	3.25	16:54	5:11	5	0:12	17	4:06	6.50	32:57	5:04	1	-	13	5:09
vuelta 3	3.25	17:16	5:18	5	0:04	17	2:48	9.75	50:13	5:09	1	-	13	7:57
vuelta 4	3.25	17:30	5:23	1	-	13	2:51	13.00	1:07:43	5:12	1	-	13	10:48
vuelta 5	3.25	17:48	5:28	5	0:14	17	3:03	16.25	1:25:31	5:15	1	-	13	13:51
vuelta 6	3.25	17:38	5:25	1	-	7	2:45	19.50	1:43:09	5:17	1	-	13	16:36
última vuelta me	3.25	17:07	5:15	3	0:14	11	2:17	22.75	2:00:16	5:17	1	-	7	18:53