



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## evaluación detallada

**Wienhold, Claudia**

Asociación: tsv fliegende sachsen

Dorsal: 265

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:01:05

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 2(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |           |       |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |           |       |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-------|-------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-------|-------|
|                  |             |                 |                        | posición | categoría | Women | Women |             |                 |                 | posición | categoría | Women | Women |
| vuelta 1         | 3.25        | 16:01           | 4:55                   | 1        | -         | 15    | 1:11  | 3.25        | 16:01           | 4:55            | 1        | -         | 15    | 1:11  |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:19           | 5:19                   | 7        | 0:37      | 23    | 4:31  | 6.50        | 33:20           | 5:07            | 5        | 0:23      | 19    | 5:32  |
| vuelta 3         | 3.25        | 17:30           | 5:23                   | 7        | 0:18      | 21    | 3:02  | 9.75        | 50:50           | 5:12            | 5        | 0:37      | 19    | 8:34  |
| vuelta 4         | 3.25        | 17:32           | 5:23                   | 5        | 0:02      | 17    | 2:53  | 13.00       | 1:08:22         | 5:15            | 5        | 0:39      | 19    | 11:27 |
| vuelta 5         | 3.25        | 17:46           | 5:28                   | 3        | 0:12      | 15    | 3:01  | 16.25       | 1:26:08         | 5:18            | 5        | 0:37      | 17    | 14:28 |
| vuelta 6         | 3.25        | 18:04           | 5:33                   | 5        | 0:26      | 17    | 3:11  | 19.50       | 1:44:12         | 5:20            | 5        | 1:03      | 17    | 17:39 |
| última vuelta me | 3.25        | 16:53           | 5:11                   | 1        | -         | 9     | 2:03  | 22.75       | 2:01:05         | 5:19            | 3        | 0:49      | 13    | 19:42 |