



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Göpfert, Matthias

Asociación: FSV Leimbach

Dorsal: 305

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:01:10

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 12(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	15:54	4:53	17	3:12	99	3.25	15:54	4:53	17	3:12	99	3:44	
vuelta 2	3.25	15:37	4:48	17	3:23	77	6.50	31:31	4:50	19	6:35	89	6:43	
vuelta 3	3.25	15:56	4:54	15	2:42	71	9.75	47:27	4:52	17	9:17	79	9:17	
vuelta 4	3.25	17:16	5:18	23	3:47	127	13.00	1:04:43	4:58	17	13:04	93	13:04	
vuelta 5	3.25	18:04	5:33	25	4:17	161	16.25	1:22:47	5:05	19	17:21	101	17:21	
vuelta 6	3.25	19:18	5:56	29	6:02	189	19.50	1:42:05	5:14	21	23:07	117	23:10	
última vuelta me	3.25	19:05	5:52	29	7:00	167	22.75	2:01:10	5:19	23	28:32	129	29:04	