



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Lenk, Cathleen

Asociación: Laufgruppe Glückskinder Zwickau
Dorsal: 253

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:01:17

velocidad: 10.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 380)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 86)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 2(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:57	4:54	3	0:04	13	1:07	3.25	15:57	4:54	3	0:04	13	1:07
vuelta 2	3.25	15:37	4:48	1	-	7	2:49	6.50	31:34	4:51	1	-	7	3:46
vuelta 3	3.25	15:46	4:51	1	-	7	1:18	9.75	47:20	4:51	1	-	7	5:04
vuelta 4	3.25	16:15	5:00	1	-	7	1:36	13.00	1:03:35	4:53	1	-	7	6:40
vuelta 5	3.25	20:10	6:12	7	2:29	43	5:25	16.25	1:23:45	5:09	3	0:15	9	12:05
vuelta 6	3.25	18:45	5:46	5	0:12	31	3:52	19.50	1:42:30	5:15	3	0:27	9	15:57
última vuelta me	3.25	18:47	5:46	5	0:34	35	3:57	22.75	2:01:17	5:19	3	1:01	15	19:54