9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Rodi, Hans-Peter

Asociación: SV Birkenhard
Dorsal: 228

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:01:33

velocidad: 10.86 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 380)
posición en el recorrido/Men: 68 (de 294)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 5(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:22

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	16:17	5:00	3	1:17	117	4:07	3.25	16:17	5:00	3	1:17	117	4:07
vuelta 2	3.25	16:46	5:09	5	3:58	137	5:59	6.50	33:03	5:05	3	5:15	117	8:15
vuelta 3	3.25	17:13	5:17	9	2:45	139	3:59	9.75	50:16	5:09	5	8:00	129	12:06
vuelta 4	3.25	17:38	5:25	9	2:59	149	4:22	13.00	1:07:54	5:13	5	10:59	131	16:15
vuelta 5	3.25	17:38	5:25	9	2:54	137	4:11	16.25	1:25:32	5:15	5	13:53	131	20:06
vuelta 6	3.25	17:48	5:28	9	2:55	133	4:32	19.50	1:43:20	5:17	5	16:48	131	24:25
última vuelta me	3.25	18:13	5:36	11	3:23	145	6:08	22.75	2:01:33	5:20	9	20:11	135	29:27