



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Kurzhals, Birgit

Asociación: SG Stern Kassel

Dorsal: 275

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:02:20

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 3(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:16	5:00	5	0:15	19	1:26	3.25	16:16	5:00	5	0:15	19	1:26
vuelta 2	3.25	16:42	5:08	1	-	13	3:54	6.50	32:58	5:04	3	0:01	17	5:10
vuelta 3	3.25	17:15	5:18	3	0:03	15	2:47	9.75	50:13	5:09	1	-	13	7:57
vuelta 4	3.25	17:30	5:23	1	-	13	2:51	13.00	1:07:43	5:12	1	-	13	10:48
vuelta 5	3.25	17:57	5:31	7	0:23	23	3:12	16.25	1:25:40	5:16	3	0:09	15	14:00
vuelta 6	3.25	18:19	5:38	7	0:41	23	3:26	19.50	1:43:59	5:19	3	0:50	15	17:26
última vuelta me	3.25	18:21	5:38	7	1:28	29	3:31	22.75	2:02:20	5:22	5	2:04	17	20:57