



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Ehrhardt, Annette

Asociación: Stahnsdorf

Dorsal: 301

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:02:48

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 4(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:42	5:26	9	1:41	33	2:52	3.25	17:42	5:26	9	1:41	33	2:52
vuelta 2	3.25	16:50	5:10	3	0:08	15	4:02	6.50	34:32	5:18	7	1:35	25	6:44
vuelta 3	3.25	17:12	5:17	1	-	13	2:44	9.75	51:44	5:18	7	1:31	21	9:28
vuelta 4	3.25	17:34	5:24	7	0:04	21	2:55	13.00	1:09:18	5:19	7	1:35	21	12:23
vuelta 5	3.25	17:34	5:24	1	-	7	2:49	16.25	1:26:52	5:20	7	1:21	21	15:12
vuelta 6	3.25	17:57	5:31	3	0:19	13	3:04	19.50	1:44:49	5:22	7	1:40	21	18:16
última vuelta me	3.25	17:59	5:31	5	1:06	19	3:09	22.75	2:02:48	5:23	7	2:32	21	21:25