



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Stamm, Katja

Asociación: Team Ontario

Dorsal: 315

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:03:08

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
vuelta 1	3.25	18:11	5:35	3	3:21	43	3:21	3.25	18:11	5:35	3	3:21	43	3:21
vuelta 2	3.25	16:58	5:13	3	1:40	19	4:10	6.50	35:09	5:24	3	5:01	29	7:21
vuelta 3	3.25	17:25	5:21	3	1:52	19	2:57	9.75	52:34	5:23	3	6:53	25	10:18
vuelta 4	3.25	17:23	5:20	3	1:36	11	2:44	13.00	1:09:57	5:22	3	8:29	23	13:02
vuelta 5	3.25	17:34	5:24	3	1:27	7	2:49	16.25	1:27:31	5:23	3	9:56	23	15:51
vuelta 6	3.25	17:51	5:29	3	1:41	11	2:58	19.50	1:45:22	5:24	3	11:37	23	18:49
última vuelta me	3.25	17:46	5:28	3	1:26	15	2:56	22.75	2:03:08	5:24	3	13:03	25	21:45