



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Wahrenberg, Sabine

Asociación: Schmalkalden

Dorsal: 378

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:03:23

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:51	5:29	5	2:51	37	3:01	3.25	17:51	5:29	5	2:51	37	3:01
vuelta 2	3.25	17:24	5:21	3	4:36	25	4:36	6.50	35:15	5:25	5	7:27	31	7:27
vuelta 3	3.25	17:30	5:23	3	3:02	21	3:02	9.75	52:45	5:24	5	10:29	31	10:29
vuelta 4	3.25	17:48	5:28	3	3:09	23	3:09	13.00	1:10:33	5:25	3	13:38	27	13:38
vuelta 5	3.25	17:40	5:26	3	2:55	11	2:55	16.25	1:28:13	5:25	3	16:33	25	16:33
vuelta 6	3.25	17:42	5:26	3	2:49	9	2:49	19.50	1:45:55	5:25	3	19:22	25	19:22
última vuelta me	3.25	17:28	5:22	3	2:38	13	2:38	22.75	2:03:23	5:25	3	22:00	27	22:00