



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Hartung, Frank

Asociación: Leipzig

Dorsal: 340

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:04:54

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 12(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	15:18	4:42	13	1:11	65	3.25	15:18	4:42	13	1:11	65	3:08	
vuelta 2	3.25	15:27	4:45	15	1:20	63	6.50	30:45	4:43	15	2:31	63	5:57	
vuelta 3	3.25	15:34	4:47	15	0:58	57	9.75	46:19	4:45	15	3:24	63	8:09	
vuelta 4	3.25	15:44	4:50	13	0:53	53	13.00	1:02:03	4:46	15	4:17	61	10:24	
vuelta 5	3.25	15:40	4:49	11	0:26	45	16.25	1:17:43	4:46	13	4:36	51	12:17	
vuelta 6	3.25	15:34	4:47	9	0:34	41	19.50	1:33:17	4:47	13	4:57	53	14:22	
última vuelta me	3.25	31:37	9:43	43	16:59	267	22.75	2:04:54	5:29	23	21:11	153	32:48	