



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Raabe, Jürgen

Asociación: SV Blankenese

Dorsal: 232

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:04:18

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:32	5:23	3	1:54	185	5:22	3.25	17:32	5:23	3	1:54	185	5:22
vuelta 2	3.25	17:50	5:29	3	2:18	199	7:03	6.50	35:22	5:26	3	4:12	193	10:34
vuelta 3	3.25	17:56	5:31	3	1:37	183	4:42	9.75	53:18	5:28	3	5:49	187	15:08
vuelta 4	3.25	17:54	5:30	3	1:05	161	4:38	13.00	1:11:12	5:28	3	6:54	177	19:33
vuelta 5	3.25	17:54	5:30	3	0:32	145	4:27	16.25	1:29:06	5:28	3	7:26	167	23:40
vuelta 6	3.25	17:47	5:28	1	-	129	4:31	19.50	1:46:53	5:28	3	7:23	159	27:58
última vuelta me	3.25	17:25	5:21	3	0:15	109	5:20	22.75	2:04:18	5:27	5	6:55	145	32:12