



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Hammer, Steffen

Asociación: Riesa

Dorsal: 345

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:05:21

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 13(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:11	4:58	17	3:18	113	4:01	3.25	16:11	4:58	17	3:18	113	4:01
vuelta 2	3.25	16:54	5:11	25	6:07	141	6:07	6.50	33:05	5:05	19	7:46	119	8:17
vuelta 3	3.25	17:26	5:21	23	4:02	155	4:12	9.75	50:31	5:10	23	11:48	133	12:21
vuelta 4	3.25	17:50	5:29	27	4:34	159	4:34	13.00	1:08:21	5:15	25	16:22	133	16:42
vuelta 5	3.25	18:42	5:45	33	5:12	193	5:15	16.25	1:27:03	5:21	25	21:34	151	21:37
vuelta 6	3.25	19:01	5:51	33	5:35	183	5:45	19.50	1:46:04	5:26	23	27:09	151	27:09
última vuelta me	3.25	19:17	5:56	37	5:57	183	7:12	22.75	2:05:21	5:30	25	33:06	155	33:15