



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Heuser, Detlef

Asociación: Haldenflitzer

Dorsal: 380

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:04:48

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 6(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:11	5:17	15	2:11	173	5:01	3.25	17:11	5:17	15	2:11	173	5:01
vuelta 2	3.25	17:12	5:17	7	4:24	155	6:25	6.50	34:23	5:17	13	6:35	161	9:35
vuelta 3	3.25	17:23	5:20	11	2:55	153	4:09	9.75	51:46	5:18	11	9:30	151	13:36
vuelta 4	3.25	17:48	5:28	11	3:09	157	4:32	13.00	1:09:34	5:21	11	12:39	155	17:55
vuelta 5	3.25	18:11	5:35	13	3:27	167	4:44	16.25	1:27:45	5:24	11	16:06	155	22:19
vuelta 6	3.25	18:45	5:46	17	3:52	171	5:29	19.50	1:46:30	5:27	11	19:58	153	27:35
última vuelta me	3.25	18:18	5:37	13	3:28	147	6:13	22.75	2:04:48	5:29	11	23:26	151	32:42