



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Diewald, Björn

Asociación: Rasende Böcke

Dorsal: 300

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:11

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 11(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:13	5:36	33	4:47	223	6:03	3.25	18:13	5:36	33	4:47	223	6:03
vuelta 2	3.25	17:40	5:26	29	4:12	187	6:53	6.50	35:53	5:31	31	8:59	211	11:05
vuelta 3	3.25	17:26	5:21	27	2:55	155	4:12	9.75	53:19	5:28	29	11:54	191	15:09
vuelta 4	3.25	17:40	5:26	27	3:00	151	4:24	13.00	1:10:59	5:27	27	14:22	173	19:20
vuelta 5	3.25	17:44	5:27	23	2:59	141	4:17	16.25	1:28:43	5:27	27	17:12	163	23:17
vuelta 6	3.25	18:02	5:32	23	2:47	145	4:46	19.50	1:46:45	5:28	27	19:59	155	27:50
última vuelta me	3.25	17:26	5:21	17	2:28	115	5:21	22.75	2:04:11	5:27	21	22:27	143	32:05