9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Niemann, Jörg

Asociación: Turbine Halle
Dorsal: 201

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:05:35

velocidad: 10.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 380)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 294)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 13(de 46)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
vuelta 1	3.25	15:38	4:48	17	2:12	83	3:28	3.25	15:38	4:48	17	2:12	83	3:28
vuelta 2	3.25	16:15	5:00	17	2:47	103	5:28	6.50	31:53	4:54	17	4:59	101	7:05
vuelta 3	3.25	16:50	5:10	19	2:19	123	3:36	9.75	48:43	4:59	17	7:18	103	10:33
vuelta 4	3.25	17:18	5:19	21	2:38	129	4:02	13.00	1:06:01	5:04	17	9:24	105	14:22
vuelta 5	3.25	17:30	5:23	21	2:45	125	4:03	16.25	1:23:31	5:08	19	12:00	107	18:05
vuelta 6	3.25	20:15	6:13	33	5:00	221	6:59	19.50	1:43:46	5:19	21	17:00	133	24:51
última vuelta me	3.25	21:49	6:42	37	6:51	235	9:44	22.75	2:05:35	5:31	25	23:51	159	33:29