



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Morgan, Nico

Asociación: Leipzig

Dorsal: 373

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:05:32

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 14(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	15:42	4:49	13	2:49	91	3.25	15:42	4:49	13	2:49	91	3:32	
vuelta 2	3.25	16:46	5:09	23	5:59	137	6.50	32:28	4:59	17	7:09	113	7:40	
vuelta 3	3.25	18:19	5:38	37	4:55	217	9.75	50:47	5:12	25	12:04	135	12:37	
vuelta 4	3.25	16:52	5:11	15	3:36	99	13.00	1:07:39	5:12	23	15:40	129	16:00	
vuelta 5	3.25	17:22	5:20	17	3:52	115	16.25	1:25:01	5:13	23	19:32	129	19:35	
vuelta 6	3.25	23:30	7:13	47	10:04	273	19.50	1:48:31	5:33	31	29:36	179	29:36	
última vuelta me	3.25	17:01	5:14	13	3:41	87	22.75	2:05:32	5:31	27	33:17	157	33:26	