



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Brandt, Michael

Asociación: MDR

Dorsal: 392

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:23

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 12(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:32	5:23	27	4:06	185	5:22	3.25	17:32	5:23	27	4:06	185	5:22
vuelta 2	3.25	16:35	5:06	23	3:07	125	5:48	6.50	34:07	5:14	25	7:13	147	9:19
vuelta 3	3.25	16:59	5:13	21	2:28	131	3:45	9.75	51:06	5:14	23	9:41	139	12:56
vuelta 4	3.25	17:22	5:20	23	2:42	135	4:06	13.00	1:08:28	5:15	23	11:51	135	16:49
vuelta 5	3.25	18:11	5:35	27	3:26	167	4:44	16.25	1:26:39	5:19	23	15:08	145	21:13
vuelta 6	3.25	17:28	5:22	21	2:13	107	4:12	19.50	1:44:07	5:20	23	17:21	139	25:12
última vuelta me	3.25	20:16	6:14	29	5:18	207	8:11	22.75	2:04:23	5:28	23	22:39	147	32:17