



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Rienaecker, Mathias

Asociación: Gleichen

Dorsal: 243

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:05:51

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 15(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:10	5:16	29	4:17	169	5:00	3.25	17:10	5:16	29	4:17	169	5:00
vuelta 2	3.25	17:23	5:20	27	6:36	171	6:36	6.50	34:33	5:18	27	9:14	171	9:45
vuelta 3	3.25	17:45	5:27	25	4:21	171	4:31	9.75	52:18	5:21	27	13:35	171	14:08
vuelta 4	3.25	18:04	5:33	31	4:48	173	4:48	13.00	1:10:22	5:24	27	18:23	165	18:43
vuelta 5	3.25	18:03	5:33	27	4:33	157	4:36	16.25	1:28:25	5:26	27	22:56	157	22:59
vuelta 6	3.25	18:20	5:38	25	4:54	155	5:04	19.50	1:46:45	5:28	25	27:50	155	27:50
última vuelta me	3.25	19:06	5:52	33	5:46	169	7:01	22.75	2:05:51	5:31	29	33:36	165	33:45