



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### evaluación detallada

Mertke, Timo

Asociación: Willingshausen

Dorsal: 1017

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 43:48

velocidad: 12.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 2(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 39:37

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
|                  | km    | tiempo | min/km | categoría | Men     | Men     | Men     |       |       |       | Men     |         |         |         |
| vuelta 1         | 3.25  | 13:47  | 4:14   | 7         | 1:06    | 55      | 2:44    | 3.25  | 13:47 | 4:14  | 7       | 1:06    | 55      | 2:44    |
| vuelta 2         | 3.25  | 15:04  | 4:38   | 5         | 1:37    | 53      | 3:27    | 6.50  | 28:51 | 4:26  | 5       | 2:43    | 53      | 6:10    |
| última vuelta me | 3.25  | 14:57  | 4:35   | 5         | 1:28    | 53      | 3:28    | 9.75  | 43:48 | 4:29  | 3       | 4:11    | 49      | 9:36    |