



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Kiehl, Daniel

Asociación: MeiDaMa

Dorsal: 206

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:05:38

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 14(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:07	5:15	25	4:25	163	4:57	3.25	17:07	5:15	25	4:25	163	4:57
vuelta 2	3.25	17:17	5:19	25	5:03	161	6:30	6.50	34:24	5:17	25	9:28	163	9:36
vuelta 3	3.25	17:27	5:22	27	4:13	159	4:13	9.75	51:51	5:19	25	13:41	155	13:41
vuelta 4	3.25	18:19	5:38	29	4:50	187	5:03	13.00	1:10:10	5:23	27	18:31	159	18:31
vuelta 5	3.25	18:23	5:39	27	4:36	177	4:56	16.25	1:28:33	5:26	27	23:07	161	23:07
vuelta 6	3.25	18:53	5:48	25	5:37	175	5:37	19.50	1:47:26	5:30	27	28:28	173	28:31
última vuelta me	3.25	18:12	5:35	23	6:07	141	6:07	22.75	2:05:38	5:31	27	33:00	161	33:32