



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Ostheimer, Manuela

Asociación: Team Orange

Dorsal: 352

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:06:24

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:54	5:11	7	1:26	25	2:04	3.25	16:54	5:11	7	1:26	25	2:04
vuelta 2	3.25	17:38	5:25	7	2:25	29	4:50	6.50	34:32	5:18	7	3:51	25	6:44
vuelta 3	3.25	18:10	5:35	7	3:04	35	3:42	9.75	52:42	5:24	7	6:55	27	10:26
vuelta 4	3.25	18:14	5:36	5	2:47	31	3:35	13.00	1:10:56	5:27	7	9:42	31	14:01
vuelta 5	3.25	18:26	5:40	7	2:54	31	3:41	16.25	1:29:22	5:29	7	12:36	33	17:42
vuelta 6	3.25	18:50	5:47	7	2:52	35	3:57	19.50	1:48:12	5:32	7	15:28	33	21:39
última vuelta me	3.25	18:12	5:35	5	2:25	21	3:22	22.75	2:06:24	5:33	7	17:27	31	25:01