



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Braun, Georg

Asociación: Schlimmer geht immer MGN
Dorsal: 212

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:06:29

velocidad: 10.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 380)
posición en el recorrido/Men: 87 (de 294)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 7(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men				
vuelta 1	3.25	16:45	5:09	5	1:45	133	4:35	3.25	16:45	5:09	5	1:45	133	4:35
vuelta 2	3.25	17:26	5:21	13	4:38	173	6:39	6.50	34:11	5:15	11	6:23	151	9:23
vuelta 3	3.25	17:51	5:29	13	3:23	179	4:37	9.75	52:02	5:20	13	9:46	159	13:52
vuelta 4	3.25	18:15	5:36	15	3:36	181	4:59	13.00	1:10:17	5:24	13	13:22	163	18:38
vuelta 5	3.25	18:14	5:36	15	3:30	171	4:47	16.25	1:28:31	5:26	13	16:52	159	23:05
vuelta 6	3.25	18:36	5:43	15	3:43	165	5:20	19.50	1:47:07	5:29	13	20:35	167	28:12
última vuelta me	3.25	19:22	5:57	17	4:32	189	7:17	22.75	2:06:29	5:33	13	25:07	173	34:23