



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Blohm, Katharina

Asociación: Laufteam Fürth 2010 ev

Dorsal: 390

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:07:52

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:09	5:35	9	2:16	41	3:19	3.25	18:09	5:35	9	2:16	41	3:19
vuelta 2	3.25	17:58	5:31	7	2:21	35	5:10	6.50	36:07	5:33	7	4:33	37	8:19
vuelta 3	3.25	18:04	5:33	7	2:18	33	3:36	9.75	54:11	5:33	7	6:51	37	11:55
vuelta 4	3.25	18:14	5:36	7	1:59	31	3:35	13.00	1:12:25	5:34	7	8:50	37	15:30
vuelta 5	3.25	18:19	5:38	3	0:38	29	3:34	16.25	1:30:44	5:35	7	7:14	35	19:04
vuelta 6	3.25	18:44	5:45	3	0:11	29	3:51	19.50	1:49:28	5:36	7	7:25	35	22:55
última vuelta me	3.25	18:24	5:39	3	0:11	31	3:34	22.75	2:07:52	5:37	7	7:36	35	26:29