



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Czernik, Daniel

Asociación: Eppertshausen

Dorsal: 222

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:06:51

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 15(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:04	5:15	23	4:22	159	4:54	3.25	17:04	5:15	23	4:22	159	4:54
vuelta 2	3.25	17:18	5:19	27	5:04	163	6:31	6.50	34:22	5:17	23	9:26	159	9:34
vuelta 3	3.25	17:48	5:28	31	4:34	175	4:34	9.75	52:10	5:21	27	14:00	161	14:00
vuelta 4	3.25	18:01	5:32	27	4:32	167	4:45	13.00	1:10:11	5:23	29	18:32	161	18:32
vuelta 5	3.25	18:34	5:42	29	4:47	189	5:07	16.25	1:28:45	5:27	29	23:19	165	23:19
vuelta 6	3.25	19:07	5:52	27	5:51	185	5:51	19.50	1:47:52	5:31	29	28:54	175	28:57
última vuelta me	3.25	18:59	5:50	27	6:54	161	6:54	22.75	2:06:51	5:34	29	34:13	175	34:45