



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

knof, hugo

Asociación: bad liebenwerda

Dorsal: 94

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:08:06

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 14(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	17:50	5:29	37	3:43	199	5:40	3.25	17:50	5:29	37	3:43	199	5:40
vuelta 2	3.25	17:55	5:30	37	3:48	205	7:08	6.50	35:45	5:30	37	7:31	207	10:57
vuelta 3	3.25	18:24	5:39	41	3:48	221	5:10	9.75	54:09	5:33	37	11:14	203	15:59
vuelta 4	3.25	18:29	5:41	33	3:38	197	5:13	13.00	1:12:38	5:35	35	14:52	199	20:59
vuelta 5	3.25	18:10	5:35	27	2:56	163	4:43	16.25	1:30:48	5:35	31	17:41	187	25:22
vuelta 6	3.25	18:33	5:42	27	3:33	163	5:17	19.50	1:49:21	5:36	31	21:01	187	30:26
última vuelta me	3.25	18:45	5:46	21	4:07	155	6:40	22.75	2:08:06	5:37	27	24:23	181	36:00