



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Meyer, Dieter

Asociación: Laufspass SW Sende

Dorsal: 387

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:08:09

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 8(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score									
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso				
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso					
vuelta 1	3.25	18:50	5:47	25	3:50	253	6:40	3.25	18:50	5:47	25	3:50	253	6:40		
vuelta 2	3.25	18:43	5:45	19	5:55	235	7:56	6.50	37:33	5:46	19	9:45	235	12:45		
vuelta 3	3.25	18:09	5:35	17	3:41	205	4:55	9.75	55:42	5:42	19	13:26	227	17:32		
vuelta 4	3.25	18:01	5:32	13	3:22	167	4:45	13.00	1:13:43	5:40	17	16:48	217	22:04		
vuelta 5	3.25	18:10	5:35	11	3:26	163	4:43	16.25	1:31:53	5:39	17	20:14	201	26:27		
vuelta 6	3.25	18:16	5:37	11	3:23	153	5:00	19.50	1:50:09	5:38	17	23:37	193	31:14		
última vuelta me	3.25	18:00	5:32	9	3:10	139	5:55	22.75	2:08:09	5:37	15	26:47	183	36:03		