



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Kosters, Mark

Asociación: Hoevelaken

Dorsal: 208

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:08:35

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 16(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:26	5:21	33	3:19	179	5:16	3.25	17:26	5:21	33	3:19	179	5:16
vuelta 2	3.25	17:05	5:15	25	2:58	151	6:18	6.50	34:31	5:18	33	6:17	169	9:43
vuelta 3	3.25	17:45	5:27	29	3:09	171	4:31	9.75	52:16	5:21	25	9:21	169	14:06
vuelta 4	3.25	18:32	5:42	35	3:41	199	5:16	13.00	1:10:48	5:26	29	13:02	171	19:09
vuelta 5	3.25	18:37	5:43	33	3:23	191	5:10	16.25	1:29:25	5:30	27	16:18	177	23:59
vuelta 6	3.25	19:24	5:58	35	4:24	197	6:08	19.50	1:48:49	5:34	29	20:29	183	29:54
última vuelta me	3.25	19:46	6:04	31	5:08	197	7:41	22.75	2:08:35	5:39	31	24:52	189	36:29