



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Yilmaz, Gökhan

Asociación: -

Dorsal: 280

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:08:27

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 17(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:12	5:35	39	5:19	221	6:02	3.25	18:12	5:35	39	5:19	221	6:02
vuelta 2	3.25	17:28	5:22	29	6:41	175	6:41	6.50	35:40	5:29	35	10:21	201	10:52
vuelta 3	3.25	18:01	5:32	31	4:37	193	4:47	9.75	53:41	5:30	35	14:58	199	15:31
vuelta 4	3.25	18:28	5:40	35	5:12	195	5:12	13.00	1:12:09	5:33	35	20:10	197	20:30
vuelta 5	3.25	18:54	5:48	37	5:24	199	5:27	16.25	1:31:03	5:36	33	25:34	189	25:37
vuelta 6	3.25	18:56	5:49	29	5:30	177	5:40	19.50	1:49:59	5:38	33	31:04	191	31:04
última vuelta me	3.25	18:28	5:40	27	5:08	151	6:23	22.75	2:08:27	5:38	33	36:12	187	36:21