



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## evaluación detallada

**Conrads, Axel**

Asociación: Heidelberg

Dorsal: 383

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:09:21

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 18(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:13	5:36	41	5:20	223	6:03	3.25	18:13	5:36	41	5:20	223	6:03
vuelta 2	3.25	18:22	5:39	37	7:35	223	7:35	6.50	36:35	5:37	39	11:16	225	11:47
vuelta 3	3.25	17:58	5:31	27	4:34	187	4:44	9.75	54:33	5:35	37	15:50	217	16:23
vuelta 4	3.25	18:17	5:37	33	5:01	185	5:01	13.00	1:12:50	5:36	37	20:51	201	21:11
vuelta 5	3.25	18:29	5:41	31	4:59	187	5:02	16.25	1:31:19	5:37	35	25:50	195	25:53
vuelta 6	3.25	19:00	5:50	31	5:34	181	5:44	19.50	1:50:19	5:39	35	31:24	199	31:24
última vuelta me	3.25	19:02	5:51	31	5:42	165	6:57	22.75	2:09:21	5:41	35	37:06	191	37:15