



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Engel, Silvio

Asociación: privat

Dorsal: 211

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:09:24

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 17(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men	retraso Men
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso				retraso				
vuelta 1	3.25	18:30	5:41	39	4:23	235	6:20		3.25	18:30	5:41	39	4:23	235	6:20		
vuelta 2	3.25	18:07	5:34	41	4:00	217	7:20	6.50	36:37	5:38	39	8:23	227	11:49			
vuelta 3	3.25	18:10	5:35	37	3:34	207	4:56	9.75	54:47	5:37	41	11:52	223	16:37			
vuelta 4	3.25	18:19	5:38	29	3:28	187	5:03	13.00	1:13:06	5:37	37	15:20	209	21:27			
vuelta 5	3.25	18:20	5:38	29	3:06	175	4:53	16.25	1:31:26	5:37	35	18:19	197	26:00			
vuelta 6	3.25	18:46	5:46	29	3:46	173	5:30	19.50	1:50:12	5:39	33	21:52	197	31:17			
última vuelta me	3.25	19:12	5:54	27	4:34	179	7:07	22.75	2:09:24	5:41	33	25:41	193	37:18			