



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Schmidt, Hauke

Asociación: Vorwärts Nordhorn

Dorsal: 310

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:09:29

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 14(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:06	5:34	31	4:40	211	5:56	3.25	18:06	5:34	31	4:40	211	5:56
vuelta 2	3.25	18:27	5:40	33	4:59	225	7:40	6.50	36:33	5:37	33	9:39	221	11:45
vuelta 3	3.25	18:15	5:36	31	3:44	213	5:01	9.75	54:48	5:37	33	13:23	225	16:38
vuelta 4	3.25	18:14	5:36	29	3:34	179	4:58	13.00	1:13:02	5:37	31	16:25	205	21:23
vuelta 5	3.25	18:25	5:40	29	3:40	181	4:58	16.25	1:31:27	5:37	29	19:56	199	26:01
vuelta 6	3.25	18:44	5:45	27	3:29	169	5:28	19.50	1:50:11	5:39	29	23:25	195	31:16
última vuelta me	3.25	19:18	5:56	23	4:20	185	7:13	22.75	2:09:29	5:41	27	27:45	195	37:23