



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Schumann, Bolko

Asociación: Eisenacher Leichtathletikverein
Dorsal: 306

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:11:20

velocidad: 10.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 15(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:00	5:32	29	4:34	207	5:50	3.25	18:00	5:32	29	4:34	207	5:50
vuelta 2	3.25	17:49	5:28	31	4:21	195	7:02	6.50	35:49	5:30	29	8:55	209	11:01
vuelta 3	3.25	18:23	5:39	33	3:52	219	5:09	9.75	54:12	5:33	31	12:47	205	16:02
vuelta 4	3.25	18:50	5:47	31	4:10	207	5:34	13.00	1:13:02	5:37	31	16:25	205	21:23
vuelta 5	3.25	19:05	5:52	31	4:20	203	5:38	16.25	1:32:07	5:40	33	20:36	209	26:41
vuelta 6	3.25	19:20	5:56	29	4:05	193	6:04	19.50	1:51:27	5:42	31	24:41	201	32:32
última vuelta me	3.25	19:53	6:07	27	4:55	201	7:48	22.75	2:11:20	5:46	29	29:36	201	39:14