



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Wolter, Steffen

Asociación: RennsteigSpirit

Dorsal: 323

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:11:06

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 18(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:27	5:22	35	3:20	181	5:17	3.25	17:27	5:22	35	3:20	181	5:17
vuelta 2	3.25	17:42	5:26	31	3:35	189	6:55	6.50	35:09	5:24	35	6:55	185	10:21
vuelta 3	3.25	17:59	5:31	33	3:23	189	4:45	9.75	53:08	5:26	35	10:13	183	14:58
vuelta 4	3.25	18:56	5:49	37	4:05	209	5:40	13.00	1:12:04	5:32	33	14:18	193	20:25
vuelta 5	3.25	19:58	6:08	43	4:44	223	6:31	16.25	1:32:02	5:39	37	18:55	205	26:36
vuelta 6	3.25	19:55	6:07	39	4:55	209	6:39	19.50	1:51:57	5:44	37	23:37	205	33:02
última vuelta me	3.25	19:09	5:53	25	4:31	177	7:04	22.75	2:11:06	5:45	35	27:23	199	39:00