



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Weiß, Susi

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 234

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:13:32

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 243 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 6(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
vuelta 1	3.25	19:05	5:52	19	3:04	59	4:15	3.25	19:05	5:52	19	3:04	59	4:15
vuelta 2	3.25	18:30	5:41	11	1:48	41	5:42	6.50	37:35	5:46	11	4:38	45	9:47
vuelta 3	3.25	18:39	5:44	11	1:27	43	4:11	9.75	56:14	5:46	11	6:01	43	13:58
vuelta 4	3.25	18:47	5:46	11	1:17	39	4:08	13.00	1:15:01	5:46	11	7:18	41	18:06
vuelta 5	3.25	19:01	5:51	11	1:27	37	4:16	16.25	1:34:02	5:47	11	8:31	41	22:22
vuelta 6	3.25	19:36	6:01	11	1:58	39	4:43	19.50	1:53:38	5:49	11	10:29	39	27:05
última vuelta me	3.25	19:54	6:07	13	3:01	41	5:04	22.75	2:13:32	5:52	11	13:16	39	32:09