



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Fasold, Frank

Asociación: FFaCon

Dorsal: 304

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:14:44

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 19(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:04	5:15	27	4:11	159	4:54	3.25	17:04	5:15	27	4:11	159	4:54
vuelta 2	3.25	17:36	5:24	31	6:49	181	6:49	6.50	34:40	5:19	29	9:21	173	9:52
vuelta 3	3.25	17:59	5:31	29	4:35	189	4:45	9.75	52:39	5:23	29	13:56	179	14:29
vuelta 4	3.25	19:29	5:59	37	6:13	223	6:13	13.00	1:12:08	5:32	33	20:09	195	20:29
vuelta 5	3.25	20:28	6:17	41	6:58	239	7:01	16.25	1:32:36	5:41	37	27:07	211	27:10
vuelta 6	3.25	20:58	6:27	39	7:32	239	7:42	19.50	1:53:34	5:49	37	34:39	209	34:39
última vuelta me	3.25	21:10	6:30	43	7:50	229	9:05	22.75	2:14:44	5:55	37	42:29	209	42:38