



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Luda, Bernd

Asociación: Karlsruhe

Dorsal: 231

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:16:12

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 257 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 16(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:55	5:12	23	3:29	147	4:45	3.25	16:55	5:12	23	3:29	147	4:45
vuelta 2	3.25	17:19	5:19	27	3:51	165	6:32	6.50	34:14	5:15	27	7:20	155	9:26
vuelta 3	3.25	17:44	5:27	29	3:13	169	4:30	9.75	51:58	5:19	27	10:33	157	13:48
vuelta 4	3.25	19:27	5:59	33	4:47	219	6:11	13.00	1:11:25	5:29	29	14:48	187	19:46
vuelta 5	3.25	20:39	6:21	37	5:54	243	7:12	16.25	1:32:04	5:39	31	20:33	207	26:38
vuelta 6	3.25	21:59	6:45	37	6:44	247	8:43	19.50	1:54:03	5:50	33	27:17	213	35:08
última vuelta me	3.25	22:09	6:48	39	7:11	239	10:04	22.75	2:16:12	5:59	31	34:28	213	44:06