



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Bretfeld, Steffen

Asociación: VfB IMO Merseburg

Dorsal: 266

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:17:49

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 263 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 20(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:45	5:27	37	4:52	195	5:35	3.25	17:45	5:27	37	4:52	195	5:35
vuelta 2	3.25	21:31	6:37	45	10:44	279	10:44	6.50	39:16	6:02	45	13:57	259	14:28
vuelta 3	3.25	21:17	6:32	45	7:53	275	8:03	9.75	1:00:33	6:12	45	21:50	271	22:23
vuelta 4	3.25	19:40	6:03	39	6:24	233	6:24	13.00	1:20:13	6:10	43	28:14	259	28:34
vuelta 5	3.25	18:53	5:48	35	5:23	197	5:26	16.25	1:39:06	6:05	41	33:37	245	33:40
vuelta 6	3.25	19:35	6:01	35	6:09	199	6:19	19.50	1:58:41	6:05	41	39:46	243	39:46
última vuelta me	3.25	19:08	5:53	35	5:48	173	7:03	22.75	2:17:49	6:03	39	45:34	219	45:43