



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Waibel, Kerstin

Asociación: Laufgruppe Glückskinder Zwickau
Dorsal: 252

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:18:36

velocidad: 9.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 267 (de 380)
posición en el recorrido/Women: 23 (de 86)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 7(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:47	5:46	15	2:46	51	3:57	3.25	18:47	5:46	15	2:46	51	3:57
vuelta 2	3.25	19:21	5:57	15	2:39	51	6:33	6.50	38:08	5:51	19	5:11	55	10:20
vuelta 3	3.25	19:48	6:05	17	2:36	51	5:20	9.75	57:56	5:56	15	7:43	49	15:40
vuelta 4	3.25	20:04	6:10	15	2:34	47	5:25	13.00	1:18:00	6:00	15	10:17	47	21:05
vuelta 5	3.25	20:31	6:18	15	2:57	45	5:46	16.25	1:38:31	6:03	15	13:00	47	26:51
vuelta 6	3.25	20:26	6:17	13	2:48	43	5:33	19.50	1:58:57	6:06	15	15:48	47	32:24
última vuelta me	3.25	19:39	6:02	11	2:46	39	4:49	22.75	2:18:36	6:05	13	18:20	45	37:13