



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Männel, Karsten

Asociación: Laufgruppe Glückskinder Zwickau
Dorsal: 258

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:18:36

velocidad: 9.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 268 (de 380)
posición en el recorrido/Men: 112 (de 294)
mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 21(de 48)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
vuelta 1	3.25	17:20	5:19	31	4:27	175	5:10	3.25	17:20	5:19	31	4:27	175	5:10
vuelta 2	3.25	18:40	5:44	39	7:53	233	7:53	6.50	36:00	5:32	37	10:41	213	11:12
vuelta 3	3.25	20:27	6:17	41	7:03	259	7:13	9.75	56:27	5:47	39	17:44	233	18:17
vuelta 4	3.25	20:58	6:27	41	7:42	259	7:42	13.00	1:17:25	5:57	39	25:26	235	25:46
vuelta 5	3.25	20:19	6:15	39	6:49	235	6:52	16.25	1:37:44	6:00	39	32:15	237	32:18
vuelta 6	3.25	20:41	6:21	37	7:15	231	7:25	19.50	1:58:25	6:04	39	39:30	237	39:30
última vuelta me	3.25	20:11	6:12	39	6:51	205	8:06	22.75	2:18:36	6:05	41	46:21	223	46:30