



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Altmann, Thomas

Asociación: SV 06 Oetinghausen

Dorsal: 1084

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 44:30

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 4(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 39:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:17	4:23	7	2:05	67	3:14	3.25	14:17	4:23	7	2:05	67	3:14
vuelta 2	3.25	15:20	4:43	7	1:58	63	3:43	6.50	29:37	4:33	7	4:03	65	6:56
última vuelta me	3.25	14:53	4:34	7	1:08	51	3:24	9.75	44:30	4:33	7	5:11	57	10:18