



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Dörries, Klaus

Asociación: TML300

Dorsal: 328

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:18:39

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 273 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 17(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:14	5:55	37	5:48	261	7:04	3.25	19:14	5:55	37	5:48	261	7:04
vuelta 2	3.25	20:28	6:17	35	7:00	271	9:41	6.50	39:42	6:06	35	12:48	267	14:54
vuelta 3	3.25	20:31	6:18	35	6:00	261	7:17	9.75	1:00:13	6:10	35	18:48	265	22:03
vuelta 4	3.25	19:40	6:03	35	5:00	233	6:24	13.00	1:19:53	6:08	35	23:16	253	28:14
vuelta 5	3.25	19:23	5:57	33	4:38	209	5:56	16.25	1:39:16	6:06	35	27:45	247	33:50
vuelta 6	3.25	19:59	6:08	31	4:44	211	6:43	19.50	1:59:15	6:06	35	32:29	245	40:20
última vuelta me	3.25	19:24	5:58	25	4:26	191	7:19	22.75	2:18:39	6:05	33	36:55	227	46:33