



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Andresen, Heinz

Asociación: Eckernförder MTV

Dorsal: 363

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:18:52

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 11(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	19:32	6:00	29	4:32	269	7:22	3.25	19:32	6:00	29	4:32	269	7:22
vuelta 2	3.25	19:48	6:05	27	7:00	257	9:01	6.50	39:20	6:03	29	11:32	263	14:32
vuelta 3	3.25	19:40	6:03	27	5:12	245	6:26	9.75	59:00	6:03	29	16:44	257	20:50
vuelta 4	3.25	19:25	5:58	21	4:46	217	6:09	13.00	1:18:25	6:01	25	21:30	241	26:46
vuelta 5	3.25	19:38	6:02	23	4:54	215	6:11	16.25	1:38:03	6:02	25	26:24	239	32:37
vuelta 6	3.25	20:28	6:17	23	5:35	223	7:12	19.50	1:58:31	6:04	25	31:59	241	39:36
última vuelta me	3.25	20:21	6:15	19	5:31	209	8:16	22.75	2:18:52	6:06	21	37:30	229	46:46