



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Grant, Ronny

Asociación: Bielefeld

Dorsal: 268

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:19:19

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 277 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 12(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:42	5:45	23	3:42	245	6:32	3.25	18:42	5:45	23	3:42	245	6:32
vuelta 2	3.25	19:17	5:56	25	6:29	245	8:30	6.50	37:59	5:50	23	10:11	241	13:11
vuelta 3	3.25	19:37	6:02	25	5:09	243	6:23	9.75	57:36	5:54	23	15:20	239	19:26
vuelta 4	3.25	19:37	6:02	23	4:58	227	6:21	13.00	1:17:13	5:56	23	20:18	231	25:34
vuelta 5	3.25	20:01	6:09	25	5:17	225	6:34	16.25	1:37:14	5:59	23	25:35	231	31:48
vuelta 6	3.25	20:38	6:20	25	5:45	227	7:22	19.50	1:57:52	6:02	23	31:20	233	38:57
última vuelta me	3.25	21:27	6:35	23	6:37	231	9:22	22.75	2:19:19	6:07	23	37:57	231	47:13