



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Kuhn, Daniel

Asociación: Bielefeld

Dorsal: 269

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:19:20

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 280 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 19(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	18:42	5:45	39	6:00	245	6:32	3.25	18:42	5:45	39	6:00	245	6:32
vuelta 2	3.25	19:18	5:56	41	7:04	247	8:31	6.50	38:00	5:50	41	13:04	243	13:12
vuelta 3	3.25	19:36	6:01	39	6:22	241	6:22	9.75	57:36	5:54	41	19:26	239	19:26
vuelta 4	3.25	19:37	6:02	35	6:08	227	6:21	13.00	1:17:13	5:56	37	25:34	231	25:34
vuelta 5	3.25	20:01	6:09	33	6:14	225	6:34	16.25	1:37:14	5:59	37	31:48	231	31:48
vuelta 6	3.25	20:38	6:20	35	7:22	227	7:22	19.50	1:57:52	6:02	37	38:54	233	38:57
última vuelta me	3.25	21:28	6:36	35	9:23	233	9:23	22.75	2:19:20	6:07	37	46:42	233	47:14