



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Hoerster, Lothar

Asociación: restless legs

Dorsal: 259

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:20:32

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 283 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 21(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:46	5:09	31	2:39	135	4:36	3.25	16:46	5:09	31	2:39	135	4:36
vuelta 2	3.25	17:29	5:22	29	3:22	177	6:42	6.50	34:15	5:16	27	6:01	157	9:27
vuelta 3	3.25	18:45	5:46	45	4:09	227	5:31	9.75	53:00	5:26	33	10:05	181	14:50
vuelta 4	3.25	20:09	6:11	45	5:18	245	6:53	13.00	1:13:09	5:37	39	15:23	215	21:30
vuelta 5	3.25	21:04	6:28	47	5:50	257	7:37	16.25	1:34:13	5:47	39	21:06	223	28:47
vuelta 6	3.25	23:29	7:13	49	8:29	271	10:13	19.50	1:57:42	6:02	43	29:22	231	38:47
última vuelta me	3.25	22:50	7:01	39	8:12	247	10:45	22.75	2:20:32	6:10	41	36:49	235	48:26