



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Dittrich, Holger

Asociación: DER EINGELAUFENE

Dorsal: 292

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:21:37

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 285 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 22(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	18:40	5:44	45	4:33	243	6:30	3.25	18:40	5:44	45	4:33	243	6:30
vuelta 2	3.25	19:34	6:01	49	5:27	251	8:47	6.50	38:14	5:52	47	10:00	251	13:26
vuelta 3	3.25	20:25	6:16	51	5:49	257	7:11	9.75	58:39	6:00	49	15:44	251	20:29
vuelta 4	3.25	20:32	6:19	47	5:41	253	7:16	13.00	1:19:11	6:05	45	21:25	243	27:32
vuelta 5	3.25	20:58	6:27	45	5:44	253	7:31	16.25	1:40:09	6:09	47	27:02	253	34:43
vuelta 6	3.25	20:35	6:19	41	5:35	225	7:19	19.50	2:00:44	6:11	47	32:24	251	41:49
última vuelta me	3.25	20:53	6:25	35	6:15	223	8:48	22.75	2:21:37	6:13	43	37:54	237	49:31