



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Spurzem, Jeanette

Asociación: Köln

Dorsal: 285

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:24:30

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 291 (de 380)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:23

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:32	6:00	3	4:19	63	4:42	3.25	19:32	6:00	3	4:19	63	4:42
vuelta 2	3.25	20:06	6:11	5	3:33	65	7:18	6.50	39:38	6:05	5	7:52	69	11:50
vuelta 3	3.25	19:55	6:07	3	2:46	53	5:27	9.75	59:33	6:06	3	10:38	63	17:17
vuelta 4	3.25	20:14	6:13	3	2:42	51	5:35	13.00	1:19:47	6:08	3	13:20	55	22:52
vuelta 5	3.25	20:49	6:24	3	2:53	49	6:04	16.25	1:40:36	6:11	3	16:13	51	28:56
vuelta 6	3.25	21:53	6:44	3	3:44	49	7:00	19.50	2:02:29	6:16	3	19:57	51	35:56
última vuelta me	3.25	22:01	6:46	3	3:42	51	7:11	22.75	2:24:30	6:21	3	23:39	49	43:07