



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Kampmann, Jörn

Asociación: Die Rembrandts

Dorsal: 1066

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:39

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 7(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 38:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	14:25	4:26	15	2:23	73	3:22	3.25	14:25	4:26	15	2:23	73	3:22
vuelta 2	3.25	15:07	4:39	13	1:58	55	3:30	6.50	29:32	4:32	13	4:21	63	6:51
última vuelta me	3.25	15:07	4:39	11	1:58	55	3:38	9.75	44:39	4:34	13	6:19	59	10:27