



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Kampmann, Jörn

Asociación: Die Rembrandts

Dorsal: 1066

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:39

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 7(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 38:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:25 | 4:26 | 15 | 2:23 | 73 | 3:22 | 3.25 | 14:25 | 4:26 | 15 | 2:23 | 73 | 3:22 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:07 | 4:39 | 13 | 1:58 | 55 | 3:30 | 6.50 | 29:32 | 4:32 | 13 | 4:21 | 63 | 6:51 |
| última vuelta me | 3.25 | 15:07 | 4:39 | 11 | 1:58 | 55 | 3:38 | 9.75 | 44:39 | 4:34 | 13 | 6:19 | 59 | 10:27 |