



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Nidermajer, Sigfrid

Asociación: Köln

Dorsal: 284

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:24:31

velocidad: 9.13 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 293 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	19:35	6:01	9	6:28	273	7:25	3.25	19:35	6:01	9	6:28	273	7:25
vuelta 2	3.25	20:03	6:10	11	6:55	263	9:16	6.50	39:38	6:05	9	13:23	265	14:50
vuelta 3	3.25	19:55	6:07	9	6:12	249	6:41	9.75	59:33	6:06	9	19:35	261	21:23
vuelta 4	3.25	20:15	6:13	9	6:16	249	6:59	13.00	1:19:48	6:08	9	25:51	251	28:09
vuelta 5	3.25	20:48	6:24	7	6:52	249	7:21	16.25	1:40:36	6:11	9	32:43	257	35:10
vuelta 6	3.25	21:54	6:44	9	8:02	245	8:38	19.50	2:02:30	6:16	9	40:45	257	43:35
última vuelta me	3.25	22:01	6:46	7	8:20	237	9:56	22.75	2:24:31	6:21	7	49:05	243	52:25