



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Knopf, Jacques

Asociación: Amersfoort

Dorsal: 237

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:24:23

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 289 (de 380)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 294)

mejor tiempo del recorrido: 1:32:06

posición en la categoría: 18(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:19	5:56	39	5:53	267	7:09	3.25	19:19	5:56	39	5:53	267	7:09
vuelta 2	3.25	20:36	6:20	37	7:08	275	9:49	6.50	39:55	6:08	39	13:01	277	15:07
vuelta 3	3.25	20:32	6:19	37	6:01	267	7:18	9.75	1:00:27	6:12	37	19:02	269	22:17
vuelta 4	3.25	20:08	6:11	37	5:28	243	6:52	13.00	1:20:35	6:11	37	23:58	267	28:56
vuelta 5	3.25	20:32	6:19	35	5:47	241	7:05	16.25	1:41:07	6:13	37	29:36	263	35:41
vuelta 6	3.25	22:08	6:48	41	6:53	255	8:52	19.50	2:03:15	6:19	37	36:29	263	44:20
última vuelta me	3.25	21:08	6:30	35	6:10	227	9:03	22.75	2:24:23	6:20	35	42:39	241	52:17